



Essener Hap Ki Do Sportclub e. V.

Probetraining



Herzlich Willkommen beim Essener Hap Ki Do Sportclub e. V.!

Wir freuen uns, dass Du Dich für unseren Hap Ki Do Verein interessierst und laden Dich ein, beim kostenfreien Probetraining selbst herauszufinden, ob unser Verein, unsere Art des Trainings und unser Hap Ki Do für Dich das Richtige sind.

Hier einige Hinweise für Dich zur Vorbereitung und für das (Probe-)Training:

- **Sportstätte & Trainingszeiten:**

Ein Probetraining ist **mittwochs um 19:30h** und **freitags um 18:00h** möglich.
Bitte melde Dich vorher telefonisch oder per E-Mail an.

Wir treffen uns immer 20-30 min. vor Trainingsstart an der Halle des **Mädchengymnasiums Essen-Borbeck** (blaues Törchen/Treppenzugang Halle).

- **Ausstattung/Sportzeug – bitte mitbringen:**

- Jogginganzug, Sporthose, langärmligen alten Pulli, Badeschlappen
- Getränk/Wasser für die Trinkpause
- Wir trainieren Barfuß, daher bitte die Halle mit Schlappen betreten und nach dem Training Hände, Gesicht und Füße waschen (Hygiene...)
- Doboks/Gis/Kampfanzüge von anderen Vereinen:
Diese dürfen beim Probetraining getragen werden. Danach, bei Eintritt in unseren Verein, soll man über unseren Bestell-Service einen Anzug und einen Aufnäher erwerben. Kontaktdaten dazu gibt es bei der Anmeldung.

- **Gesundheit/Fitness – wichtiger Hinweis:**

Wir freuen uns, wenn Du motiviert mitmachst – aber, überfordere zu Anfang Dich nicht. Kondition und Fitness sollen langsam aufgebaut werden.

Und, wir raten jedem: Lass´ Dich vorab vom Arzt durchchecken, dass gesundheitlich alles bei Dir in Ordnung ist.

Solltest Du bekannte Vorerkrankungen haben oder ggf. im Notfall Medikamente benötigen (Asthma-Spray, Diabetes...) sollten wir Trainer, zu Deiner eigenen Sicherheit, davon wissen, damit wir im Notfall richtig helfen können. Teile uns dies also bitte vor dem Training mit – diese Angaben werden natürlich vertraulich behandelt.

Dieses ausgefüllte Formular/Rückseite bitte zum Probetraining mitbringen!

Sportliche Grüße

Verena Buhle

1. Vorsitzende, Essener Hap Ki Do Sportclub e. V.



Essener Hap Ki Do Sportclub e. V. - Mädchengymnasium Essen-Borbeck, Fürstättinstraße 52-54, 45355 Essen (Zugang Sporthalle: Drogandstraße)

Postadresse: Verena Buhle, Sühlstr. 3.a, 46117 Oberhausen

Vereinsregister: Vereinsregister 2128, Essen

Bankverbindung: Sparkasse Essen

Konto-Nr.: 218 271, BLZ: 360 501 05

IBAN: DE36 3605 0105 0000 2182 71, BIC: SPESDE33XXX

Kontakt: info@hapkido-essen.de / www.hapkido-essen.de

Vorstand:

1. Vorsitzende: Verena Buhle

2. Vorsitzender: Olaf Schoordyk

Kassierer: Marc Tumuscheit

Schriftführerin: Katja Beige

Beisitzer: Frank Becker, Simon Berner

Michael Buhle, Jörg Spors



Essener Hap Ki Do Sportclub e. V. Probetraining



§ Haftungsausschluss & Versicherungsbestätigung §

Teilnahme am
PROBETRAINING am:

_____ (Datum)

(Familien-)Name ¹⁾:

Vorname ¹⁾:

(bei Familien = alle Vornamen)

Handy/E-Mail ²⁾

Bei Minderjährigen:

Name der/des Erziehungsberechtigten ¹⁾:

Kontakt Erziehungsberechtigte/r ¹⁾

Notfall-Kontakt ²⁾

Erklärung

- 1) Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.
- 2) Ich verzichte hiermit ausdrücklich auf sämtliche Ansprüche – gleich welcher Art – aus Schadensfällen, Verletzungen oder Folgeschädigungen, die im Zusammenhang mit meiner Teilnahme am Training auftreten.
- 3) Auch für Sachschäden wird eine Haftung von Seiten des Trainers oder seines Vertreters oder des Vereins ausgeschlossen.
- 4) Ich versichere, sportgesund zu sein. Ich habe mich bei einem Arzt meines Gesundheitszustandes versichert. Habe ich darauf verzichtet, so tue ich dies auf eigene Verantwortung.
- 5) Für gesundheitliche Risiken, auch solche, die mir selbst aktuell nicht bekannt sind, übernimmt der Trainer und der Verein im Falle eines Unfalls oder Schaden keine Haftung.
- 6) Jede Erkrankung und auch plötzliche Befindlichkeitsänderung, wie Übelkeit, Schwindel, Schmerz, Herzrasen oder Ähnliches, werde ich umgehend dem Trainer/Verein anzeigen und gegebenenfalls das Training abbrechen.
- 7) Ich bin gegen Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen des Trainings auftreten können versichert. Gleiches gilt für den direkten Weg von oder zum Training. Ist dies nicht der Fall, geschieht dies auf meine eigene Verantwortung.

1) = Pflichtdaten

2) = freiwillige Angabe

Hinweis: Erfolgt nach 4 Wochen Probetraining keine Anmeldung, werden die Daten gelöscht. Bei Anmeldung erfolgt die Datenspeicherung als Mitglied/s. Mitgliedsantrag.

Datum / Unterschrift (ggf. des Erziehungsberechtigten)

Essener Hap Ki Do Sportclub e. V. - Mädchengymnasium Essen-Borbeck, Fürstättinstraße 52-54, 45355 Essen (Zugang Sporthalle: Drogandstraße)

Postadresse: Verena Buhle, Sühlstr. 3.a, 46117 Oberhausen

Vereinsregister: Vereinsregister 2128, Essen

Bankverbindung Sparkasse Essen

Konto-Nr.: 218 271, BLZ: 360 501 05

IBAN: DE36 3605 0105 0000 2182 71, BIC: SPESDE33XXX

Kontakt: info@hapkido-essen.de / www.hapkido-essen.de

Vorstand:

1. Vorsitzende: Verena Buhle

2. Vorsitzender: Olaf Schoordyk

Kassierer: Marc Tumuscheit

Schriftführerin: Katja Beige

Beisitzer: Frank Becker, Simon Berner

Michael Buhle, Jörg Spors