



Hap Ki Do Nachrichten

August 2021



Essen, 12.08.21

• TRAINING IN PRÄSENZ

Trainingsstart Erwachsene: 18.08.21 // Inzidenzstufe-2-Regelung (Stand heute)

Dank der Einsatzbereitschaft von Simon Berner können wir das Erwachsenen-Training nach den Sommerferien bereits am Mittwoch, 18.08, 19:00 Uhr starten. – Vielen Dank, Simon!

Diese Trainings sind nur für Mitglieder – d. h. keine Probetrainings oder Zuschauer zu den von Simon angebotenen Trainingsterminen.

Wir bitten alle Mitglieder, die aktiv am Training teilnehmen, weiterhin die Corona-bedingte Umsicht walten zu lassen. Es gelten (aktuell, heute 12.08.21) die **Vorsichtsmaßnahmen der Inzidenzstufe 2** der Stadt Essen, siehe auch: [Coronavirus Einschränkungen öffentliches Leben \(essen.de\)](https://www.essen.de/coronavirus-einschraenkungen-oeffentliches-leben)

Stufe	Inzidenz	Regelungen
Stufe 3	≥ 50	<ul style="list-style-type: none">Außen kontaktfreier Sport mit bis zu 25 PersonenFreibäder (keine Liegewiesen) mit TestAußen bis zu 500 Zuschauer mit Test, Sitzplan*
Stufe 2	35,1–50	<ul style="list-style-type: none">Außen Kontaktsport mit ≤ 25 Personen mit Test, kontaktfreier Sport ohne Begrenzung und ohne TestAußen bis zu 1.000 Zuschauer*, max. 33 % der Kapazität, ohne Test, innen bis zu 500 Zuschauer mit Test und Sitzordnung*Innen (einschl. Fitnessstudios) kontaktfreier Sport ohne Personenbegrenzung, Kontaktsport mit bis zu 12 Personen, jeweils mit Kontaktverfolgung und Test
Stufe 1	10,1 ≤ 35	<ul style="list-style-type: none">Außen und innen Kontaktsport mit bis zu 100 Personen mit TestAußen über 1.000 Zuschauer*, max. 25.000 Personen und 50 % der KapazitätAußen und innen Kontaktsport mit bis zu 100 Personen mit TestInnen bis zu 1.000 Zuschauer* mit Test, max. 33 % der Kapazität
Stufe 0	0–10	<ul style="list-style-type: none">Sportausübung ohne BeschränkungSportveranstaltungen bis zu 25.000 Zuschauer, max. 50 % der Kapazitätab 5.000 Zuschauer außen mit Hygienekonzept und Test

*Sitzordnung nach Schachbrettmuster
© Land NRW
Quelle: Landesregierung Nordrhein-Westfalen

Erlaubt bei Inzidenzstufe 2 (7-Tage-Inzidenz von 50 bis 35,1):

- im Freien
 - kontaktfreier Sport ohne Personenbegrenzung
 - Kontaktsport mit maximal 25 Personen, negativem Testnachweis und einfacher Rückverfolgbarkeit
- in geschlossenen Räumen, einschließlich Fitnessstudios, mit Negativtestnachweis und einfacher Rückverfolgbarkeit
 - kontaktfreier Sport unter mit Mindestabstand; Ausnahme: hochintensivem Ausdauertraining (insbesondere Indoor-Cycling, HIIT und anaerobes Schwellentraining)
 - Kontaktsport mit bis zu zwölf Personen
- Zutritt von Zuschauer*innen zu Sportveranstaltungen im Freien ohne Negativtestnachweis, mit einfacher Rückverfolgbarkeit und Mindestabstand: bis zu 1.000 Personen, höchstens aber ein Drittel der regulären Zuschauer*innenkapazität
- Zutritt von Zuschauer*innen zu Sportveranstaltungen in Innenräumen bis zu 500 Personen mit Negativtestnachweis auf fest zugewiesenen Sitz- oder Stehplätzen, besonderer Rückverfolgbarkeit für die Sitz- und Stehplätze und Mindestabstand; bei festen Sitzplätzen reicht eine Besetzung im Schachbrettmuster
- Nutzung von Gemeinschaftsräumen von Sportanlagen, einschließlich Räumen zum Umkleiden und Duschen, unter Beachtung der allgemeinen Hygieneanforderungen (nach § 6 CoronaSchVO) und des Mindestabstands

Essener Hap Ki Do Sportclub e. V. - Mädchengymnasium Essen-Borbeck, Fürstättinstraße 52-54, 45355 Essen (Zugang Sporthalle: Drogandstraße)

Postadresse: Verena Buhle, Sühlstr. 3.a, 46117 Oberhausen
Vereinsregister: Vereinsregister 2128, Essen
Bankverbindung: Sparkasse Essen
Konto-Nr.: 218 271, BLZ: 360 501 05
IBAN: DE36 3605 0105 0000 2182 71, BIC: SPESDE33XXX
Kontakt: info@hapkido-essen.de / www.hapkido-essen.de

Vorstand: 1. Vorsitzende: Verena Buhle
2. Vorsitzende: Olaf Schoordyk
Kassierer: Marc Tumuscheit
Schriftführerin: Katja Beige
Beisitzer: Frank Becker, Simon Berner
Michael Buhle, Jörg Spors



Hap Ki Do Nachrichten

August 2021



Essen, 12.08.21

Bitte beachtet die 3-G-Regelung und bringt eure **negativ-Testbescheinigung zum Training** (oder Nachweis einer vollständigen Impfung oder Genesungsnachweis) mit. Simon muss das kontrollieren. Tragt euch dann bitte auch in die **Trainingskontaktlisten** ein.

Simon wird die Trainings wie folgt anbieten:

Mi., 18.08., 19 Uhr und Mi., 25.08., 19 Uhr.

Ab dem 01.09. läuft alles wieder in der regulären Trainerkonstellation, d. h.:

Mi., 01.09. 19 Uhr Erwachsenentraining

Do., 02.09. 18 Uhr Jugend-/Joda-Training (und freies Training Erwachsene)

Fr., 03.09., 18 Uhr Erwachsenen und Kinder-/Jugendtraining

USW.

• **TRAINING IN PRÄSENZ**

Trainingsstart Kinder-/Jugendgruppe: 02.09.21

Das Training der Kinder-/Jugendgruppe startet, wie bereits mitgeteilt, erst am 02.09. bzw. 03.09.

Auch beim Donnerstagstraining können „Nicht-Jodas“ gern dazu kommen.

Auch im Kinder-/Jugendtraining gelten die aktuellen Corona-Regelungen.

• **Training mit aktuellen CORONA-Regelungen**

Für weitere Informationen zum/vor dem Training mit aktueller Corona-Lage, schaut bitte auch einmal selbstständig auf die

Homepage der Stadt Essen [Coronavirus Einschränkungen öffentliches Leben \(essen.de\)](https://www.essen.de/coronavirus-einschraenkungen-oeffentliches-leben)

und

auf unsere Hap Ki Do-Homepage [1. Essener Hap Ki Do Sportclub e.V. \(hapkido-essen.de\)](https://www.hapkido-essen.de) unter „wichtige Hinweise“ oder in „Termine“.

Insofern es hier Besonderes/Aktuelles zu beachten gibt, wird das dort kommuniziert. Kontaktlisten, Masken-Tragen in der Umkleide, Abstand, Kontaktvermeidung, (Hände-)Hygiene, sowie Testen und Impf-/Genesungsnachweise gelten weiterhin sowieso bei uns.

• **Bestellungen neuer Anzüge**

Viele Kinder und Jugendliche sind im Laufe der Zeit aus ihren Anzügen herausgewachsen – bitte kümmert euch rechtzeitig um neue Anzüge, wie gehabt – sprecht bitte Ingo an.

Ab September sollen alle wieder in „Dobok“ zum Training erscheinen – und der sollte möglichst auch passen ;-)

• **Aktionstag für die Kinder-/Jugendgruppe, 18.09.2021**

In den letzten HapKiDo News hatten wir darüber informiert, dass wir am 18.09.21, einen Aktionstag mit Spiel und Spaß für die Kinder und Jugendlichen anbieten möchten. Auch Verpflegung ist inklusive.

Wir benötigen bis zum 05.09.2021 die vollständigen Anmeldungen aller Kinder und Jugendlichen, die mitmachen wollen.

Essener Hap Ki Do Sportclub e. V. - Mädchengymnasium Essen-Borbeck, Fürstäbtissinstraße 52-54, 45355 Essen (Zugang Sporthalle: Drogandstraße)

Postadresse: Verena Buhle, Sühlstr. 3.a, 46117 Oberhausen

Vereinsregister: Vereinsregister 2128, Essen

Bankverbindung

Sparkasse Essen

Konto-Nr.: 218 271, BLZ: 360 501 05

IBAN: DE36 3605 0105 0000 2182 71, BIC: SPESDE33XXX

info@hapkido-essen.de / www.hapkido-essen.de

Vorstand:

1. Vorsitzende: Verena Buhle

2. Vorsitzender: Olaf Schoorczyk

Kassierer:

Marc Tumuscheit

Schriftführerin:

Katja Beige

Beisitzer:

Frank Becker, Simon Berner

Michael Buhle, Jörg Spors

Kontakt: