



Corona-Hygienekonzept

Stand: 01.10.2021

Wir bitten alle Mitglieder, Trainingsaktiven, sowie ggf. Eltern/Besucher - quasi alle, die sich im Schulgebäude und der Halle aufhalten - die folgenden Hygiene-Maßnahmen zu beachten:

• 3-G-Regelung

Das heißt, dass Personen, auf Verlangen die Unterlagen oder Zertifikate per CovPass-App über den Immunisierungsstatus „geimpft“, „genesen“, „getestet“ vorzeigen müssen. Schülerinnen und Schüler gelten über die in der Schule regelmäßig durchgeführten Testungen prinzipiell als ‚getestet‘. In den Ferienzeiten, vor Teilnahme am Training (48 Std.), bitten wir - sicherheitshalber und zum Schutz aller - euch selbst zu testen oder sich testen zu lassen, falls ihr noch nicht vollständig geimpft seid. Wozu wir dringend raten!

• Maskenpflicht:

Bei Betreten des Schulgebäudes, **auf den Fluren** und **in den Umkleiden** gilt noch immer die **Maskenpflicht!** (mind. OP-Maske, Alltags- oder Stoffmaske)

Allgemeine Hygienemaßnahmen:

- **Regelmäßige Handhygiene und gründliches Waschen mit Seife für mindestens 20 Sekunden**
- Einhaltung der Niesetikette (Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)
- Benutzte Taschentücher sofort entsorgen. Dafür stehen Abfalleimer auf der Toilette und in den Umkleieräumen zur Verfügung
- Hände aus dem Gesicht fernhalten
- Abstandsregeln einhalten (1,5 m).
- Risikogruppen müssen vom Mattentraining fernbleiben
- Wer sich krank fühlt oder Grippe-symptome zeigt, darf auf keinen Fall zum Training erscheinen.

Spezielle Hygienemaßnahmen:

- **Treffen am „Tor“ vor Trainingsbeginn:** Bitte nur „Begrüßungsfaust“, **keine Umarmungen**, Küsschen etc.
- **Hand-Desinfektion vor dem Betreten der Trainingsfläche**
- **Hand-Desinfektion beim Verlassen der Trainingsfläche**
- **Trainings-Anwesenheitsliste führen:** Bitte *alle* tragen sich unaufgefordert in die Liste ein – zur Dokumentation der trainierenden/anwesenden Personen zum Nachvollziehen einer möglichen Infektionskette durch das Gesundheitsamt
- regelmäßiger Luftaustausch über Frischluftzufuhr / Öffnen der Hallentür
- Aufwärmtraining: Bitte möglichst 1,5m Abstand halten
- Wird bei einem **Vereinsmitglied ein COVID-Verdacht festgestellt** oder wird das Vereinsmitglied positiv auf COVID getestet, ist dem zuständigen **Gesundheitsamt** die Teilnahme am Vereinssport im Rahmen der Fallermittlung zu nennen und auch der **Vereinsvorstand** ist sofort zu informieren, damit die Dokumentation für das Gesundheitsamt bereitgestellt werden kann.

Verena Buhle

1. Vorsitzende Essener Hap Ki Do Sportclub e. V.