



## Corona-Hygienekonzept

Stand: 22.11.2021

Wir bitten alle Mitglieder, Trainingsaktiven, sowie ggf. Eltern/Besucher, die Trainingsaktive zum Training bringen/vom Training abholen und sich somit an/in der Halle befinden, die folgenden Hygiene-Maßnahmen zu beachten:

### Allgemeine Hygienemaßnahmen:

- Aufenthalt an und in der Halle und Training nur mit **2G-Nachweis**
- Abstandsregeln einhalten (1,5 m)
- Maskenpflicht tragen beim Betreten/Verlassen des Gebäudes, der Hallen, in den Umkleiden
- Regelmäßige Handhygiene und gründliches Waschen mit Seife für mindestens 20 Sekunden
- Einhaltung der Niesetikette (Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)
- Benutzte Taschentücher sofort entsorgen. Dafür stehen Abfalleimer auf der Toilette und in den Umkleideräumen zur Verfügung
- Hände aus dem Gesicht fernhalten
- Risikogruppen müssen vom Mattentraining fernbleiben
- Wer sich krank fühlt oder Grippe-symptome zeigt, darf auf keinen Fall zum Training erscheinen
- Beim Verdacht, Kenntnis oder Corona-Warn-App-Meldung, dass man Teil einer möglichen Covid-Kontaktkette ist, ist dem Training fern zu bleiben

### Spezielle Hygienemaßnahmen:

- Treffen am „Tor“ vor dem Trainingsbeginn: keine Begrüßung mit Hand/Umarmung, Mindestabstand zueinander ist einzuhalten, es gilt Maskenpflicht
- Auch auf den Treppen und in der Halle ist Abstand zu halten, Maskenpflicht
- Hand-Desinfektion vor dem Betreten der Trainingsfläche und bei Verlassen
- Bei der Begrüßung nach Hapkido-Art ist 1,5m Abstand zu halten
- Ein regelmäßiger Luftaustausch über Frischluftzufuhr wird durch das Öffnen der Türen gewährleistet
- Die Trainer achten auf die Abstände, bis die Sportler auf die Trainingsfläche angekommen sind und beim Training
- jeder Trainierende trägt sich auf der Trainingsliste ein/Dokumentation der trainierenden Personen zum Nachvollziehen einer möglichen Infektionskette durch das Gesundheitsamt (Liste im Spind!)
- Wird bei einem Vereinsmitglied ein COVID-Verdacht festgestellt oder wird das Vereinsmitglied positiv auf COVID getestet, ist dem zuständigen Gesundheitsamt zu nennen und die Teilnahme am Vereinssport im Rahmen der Fallermittlung anzuzeigen, der Vereinsvorstand ist zu informieren unter [vorstand@hapkido-essen.de](mailto:vorstand@hapkido-essen.de)

Verena Buhle

1. Vorsitzende Essener Hap Ki Do Sportclub e. V.